

## KLASSISCHE MASSAGEN & BEHANDLUNGEN

Bei allen gesetzlichen Krankenkassen zur Direktabrechnung von Heilmitteln zugelassen.

Rückenmassage klassisch	ca. 20 min.	€ 27,--
Rückenmassage	ca. 30 min.	€ 40,--
Spezielle Schulter-Nackenmassage	ca. 30 min.	€ 45,--
Ganzmassage I	ca. 40 min.	€ 53,--
Ganzmassage II	ca. 60 min.	€ 76,--
Breussmassage	ca. 30 min.	€ 41,--
Wirbelsäulentherapie nach Dorn	ca. 30 min.	€ 45,--
Lymphdrainage Teil	ca. 30 min.	€ 40,--
Lymphdrainage Kopf/Gesicht	ca. 30 min.	€ 40,--
Lymphdrainage Groß	ca. 40 min.	€ 53,--
Lymphdrainage Ganz	ca. 60 min.	€ 76,--
Paraffin-Fangopackung in der Softpackliege	ca. 20 min.	€ 22,--
Heißluft		€ 12,--
Elektrotherapie		€ 12,--
Zweizellenbad		€ 15,--
Vierzellenbad		€ 22,--

### MASSAGE & VITAL PAKETE ohne Privatverordnung

RM 1	3 Fangopackungen + 3 Rückenmassagen	€ 132,--
RM 2	5 Fangopackungen + 5 Rückenmassagen	€ 220,--
GM 1	3 Fangopackungen + 3 Ganzmassagen I	€ 202,--

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellnesstermine bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen!

Wir machen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

*Freude schenken -  
an Gutscheine denken*



*Die besten und schönsten  
Dinge auf der Welt  
kann man weder  
sehen noch hören.  
Man muss sie mit dem  
Herzen fühlen!*

Helen Keller

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit.

PRO LEBENSKRAFT  
& GUTES  
AUSSEHEN



Preise und Arrangements  
gültig ab April 2025

*Beauty  
Wellness  
Massagen*

im Hotel Birkenhof Therme  
Thermalbadstraße 17 · 94086 Bad Griesbach  
Telefon 08532 926505  
praxis@pro-lebenskraft.de · www.pro-lebenskraft.de  
Haustelefon 175

#### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr ab 8:00 Uhr nach Vereinbarung  
Sa + So nach Vereinbarung

Fühl Dich wohl und lass es Dir gutgehen . . .

# Gesicht und Körper

Das gemütliche Ambiente unserer Räume und die persönliche Betreuung von unseren speziell ausgebildeten Fachkräften schaffen eine Atmosphäre, die zum Entspannen einlädt! Seit nunmehr über 30 Jahren verwöhnen und pflegen wir unsere Gäste mit hochwertigen Produkten von Jean D'Arce und Dr. Eckstein. Das Ergebnis sind zufriedene und treue Gäste.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

<b>Gesichts- und Dekolletémassage</b>	ca. 30 min.	€ 39,--
<b>Spezielle Aknebehandlung</b> Hautdiagnose, Reinigung, Vapozone, Peeling, intensives Ausreinigen, Maske und Tagespflege	ca. 60 min.	€ 69,--
<b>Klassische Gesichtsbildung</b> Hautdiagnose, Reinigung, Vapozone, Hautunreinheiten entfernen, Augenbrauenkorrektur, Gesicht- und Dekolletémassage, Maske und Tagespflege	ca. 60 min.	€ 69,--
<b>Intensiv-Gesichtsbildung</b> Eine außergewöhnliche Spezialbehandlung inkl. Peeling und Wirkstoffampulle speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt	ca. 75 min.	€ 88,--
<b>Gesichtsbildung »Aphrodite«</b> Sehr effektive Anti-Age-Bildung für die anspruchsvolle, regenerationsbedürftige Haut	ca. 90 min.	€ 99,--
<b>Gesichtsbildung inkl. Fruchtsäurebehandlung</b> Mit der speziellen Fruchtsäurebehandlung werden die obersten Hautschichten gelöst, Verhornungen entfernt, der Feuchtigkeitshaushalt der Haut wird verbessert und die Zellerneuerung angeregt.	ca. 75 min.	€ 93,--



## ZUSATZBEHANDLUNGEN

<b>Ampullenbehandlung</b>	€ 12,--	<b>Lackieren (zur Maniküre/Pediküre)</b>	€ 12,--
<b>Augenbrauenkorrektur</b>	€ 13,--	<b>Peeling</b>	€ 12,--
<b>Augenbrauen färben</b>	€ 12,--	<b>Pflegehandschuhe für die Hände</b>	€ 12,--
<b>Aufpreis Vliesmaske</b>	€ 15,--	<b>Wimpern färben</b>	€ 16,--
<b>Haarentfernung Oberlippe, Wangenpartie, Kinn, Unterschenkel etc.</b>	ab € 13,--		



## KÖRPERBEHANDLUNGEN

<b>Körperpeeling</b>	€ 41,--
<b>Körperpeeling mit Vitaminpackung</b>	€ 69,--
<b>Vitamin-Körperpackung</b>	€ 35,--

## BODY WRAPPING

Spezialbehandlung zur Entschlackung, Entwässerung und Straffung der Problemzonen	
<b>1 Behandlung</b>	€ 48,--
<b>3 Behandlungen</b>	€ 130,--
<b>5 Behandlungen</b>	€ 215,--

## WELLNESSMASSAGEN

Je nach Ihren Wünschen erhalten Sie von unserem geschulten Personal nachfolgende Wellnessmassagen:

<b>Hot-Stone-Massage Rücken</b>	ca. 30 min.	€ 45,--
<b>Hot-Stone-Massage Ganzkörper</b>	ca. 60 min.	€ 79,--
<b>Aromaölmassage Rücken</b>	ca. 20 min.	€ 30,--
<b>Aromaölmassage Rücken</b>	ca. 30 min.	€ 43,--
<b>Aromaölmassage Ganzkörper</b>	ca. 40 min.	€ 55,--
<b>Aromaölmassage Ganzkörper</b>	ca. 60 min.	€ 78,--
<b>Aromaölmassage Ganzkörper mit Handpackung in der Nachruhe</b>	ca. 60 min.	€ 66,--
<b>Fußreflexzonenmassage</b>	ca. 40 min.	€ 53,--
<b>Fußreflexzonenmassage Spezial</b>	ca. 60 min.	€ 76,--
inkl. Spezialmaske für das Gesicht		



## ANTI-STRESS-MASSAGE

<b>Energie Life Balance-Massage Kopf/Gesicht</b>	ca. 30 min.	€ 45,--
bei starkem Stress, bei Erschöpfungszuständen, bei Kopfschmerzen, bei Migräne		



## SHIATSU

Spezielle Fingerdruckbehandlung zur Harmonisierung des Energieflusses, führt zu Wohlfühl, Sensibilisierung und Entspannung

<b>Shiatsu Kopf/Gesicht</b>	ca. 30 min.	€ 41,--
<b>Shiatsu Ganzkörper</b>	ca. 45 min.	€ 64,--
<b>Shiatsu Ganzkörper mit Kopf/Gesicht</b>	ca. 75 min.	€ 93,--
<b>Shiatsu Füße</b>	ca. 30 min.	€ 41,--

## HAND- und FUSSPFLEGE

<b>Maniküre</b>	ca. 40 min.	€ 39,--
<b>Medizinische Fußpflege mit Fußbad und Pflegebalsam</b>	ca. 40 min.	€ 44,--
<b>Paraffinhandbad</b> bei extrem trockener, rissiger Haut. Lindert Beschwerden bei Fingerpolyarthrose	ca. 20 min.	€ 17,--



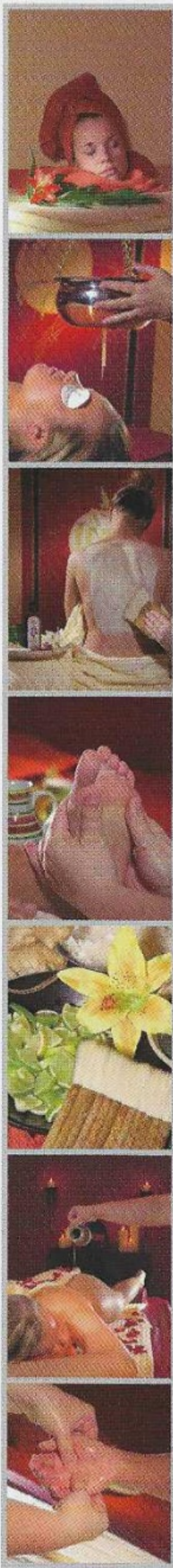
## WOHLFÜHL-BÄDER IN DER SOFT-PACK-LIEGE

Sie werden sich wie auf Wolken gebettet fühlen.

<b>Cleopatrabad</b>	ca. 30 min.	€ 35,--
<b>Rosenblütenbad</b>	ca. 30 min.	€ 38,--
<b>Nachtkerzenöl-Cremebad</b>	ca. 30 min.	€ 41,--

## BEAUTY & WELLNESSPAKETE

<b>Paket I</b>	€ 146,--
Intensiv-Gesichtsbildung, 1 Maniküre und 1 Cleopatrabad in der Softpackliege	
<b>Paket II</b>	€ 159,--
1 Klassische Gesichtsbildung, 1 Fußreflexzonenmassage und 1 Aromaölmassage Ganzkörper, 40 min.	



**ABHYHANGA** Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterölen die tiefenwirksam entgiften und entschlacken

Einzel	ca. 60 min.	83,00 €
mit anschließendem Kräuterdampfbad	ca. 80 min.	103,00 €

**UDVARTANA** Ganzkörpermassage mit Kräuterpulver

Einzel	ca. 60 min.	83,00 €
mit anschließendem Kräuterdampfbad	ca. 80 min.	103,00 €

**SHIROABHYANGA** Kopf- und Gesichtsmassage

tiefenentspannende Druckpunktmassage	ca. 45 min	59,00 €
--------------------------------------	------------	---------

**MUKHABHYANGA** Kopf- und Gesichtsmassage mit Kräutermaske

(ayurvedische Schönheitsbehandlung)	ca. 45 min	59,00 €
-------------------------------------	------------	---------

**PADABHYANGA** Fußritual

energetisch ausgleichende Fuß-Beinmassage mit Kräuterghee	ca. 45 min	59,00 €
---	------------	---------

**AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE**

tiefenwirksam entgiften - dauerhaft lockern	ca. 45 min	59,00 €
---	------------	---------

**GARSHANA** stoffwechsellanregende, aktivierende Seidenhandschuh-Ganzkörpermassage

Ganzkörpermassage	ca. 35 min	61,00 €
-------------------	------------	---------

**GANDUSHA** Behandlung des Mund-Rachenraumes

mit Ölen und heißen Wickeln	ca. 40 min	51,00 €
-----------------------------	------------	---------



**AYURVEDA ZUM KENNENLERNEN**

» Informationsgespräch mit ayurvedischer Pulsdiagnose		
» Abhyanga oder Udvartana Ganzkörpermassage mit Kräuterölen oder Kräuterpulver	ca. 120 min	144,00 €
» Kräuterdampfbad Svedana		
» Kräuterpräparate und Tee´s sowie Unterlagen für Zuhause		

**AYURVEDA BERATUNG** mit Konstitutionsbestimmung

Ernährung- und Lebensstilberatung		
Anamnese, Doshatest, ayurvedische Pulsdiagnose sowie Unterlagen für Zuhause	ca. 45 min	59,00 €

**INDIANISCHE OHRKERZENTHERAPIE** aus der Tradition der Hopi-Indianer

ausgleichend und tiefenentspannend mit Reflexmassage oder Lymphdrainage	ca. 30 min	39,00 €
---	------------	---------



## KARNAPURNA

Ohrenbehandlung mit Reflextherapie ca. 20 min 29,00 €

**SHIRODHARA** Stirnguß mit warmem Öl und einer Vorbereitungsmassage zur Tiefenentspannung

Ayurveda Spezialbehandlung - nur mit vorheriger Absprache ca. 60 min 105,00 €

**NASYA** spezielle Kopf-Nasenreinigung, klärt die Sinne mit Kräuterölen und heißen Wickeln

Ayurveda Spezialbehandlung - nur mit vorheriger Absprache ca. 60 min 75,00 €

**BITTE BEACHTEN SIE AUCH UNSERE JAHRESZEITENANGEBOTE.** Wir erstellen Ihnen gerne auf Anfrage individuell Therapiekonzepte und mehrtägige Kuren. Die Therapeutin berät Sie gerne persönlich, um die Anwendungen auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen.



## FEUER:

„**Schamanisches Feuerritual**“ sanfte Griffe lösen Blockaden, Ohrkerzen führen Sie in tiefe Entspannung, Energiezonen werden stimuliert, die Aura gereinigt ca. 45 min 59,00 €

## WASSER:

„**Duftendes Wasser**“ Fußbad mit Himalayasalz und wärmenden oder kühlenden Duftessenzen, anschließendes ayurvedisches Fußritual mit Heilpflanzen Ghee und Klangschalen - Reflexmassage ca. 45 min 59,00 €

## ERDE:

„**Die Mitte stärken**“ Genießen Sie eine energetische Bauch- und Rückenmassage mit anschließenden Rosmarin-Ingwer-Kompressen und warmen Vulkansteinen ca. 45 min 59,00 €

## LUFT:

„**Duft und Klang**“ Yoga Atemübungen, Klangschalenklänge und duftende Essenzen entspannen den Geist, die Massage von Kopf (Minze) und Oberkörper (Rose) öffnet und befreit ca. 45 min 59,00 €